



CORSI DI VOGA



Il Gruppo Sportivo Voga Veneta Mestre Asd riprende l'attività di avviamento alla pratica della VOGA ALLA VENETA -ViP- con **corsi collettivi per adulti** curati da **istruttori certificati C.O.N.I.** di comprovata capacità e esperienza.

Il corso ha la durata di nr 8 incontri infrasettimanali con cadenza il **mercoledì e venerdì dalle ore 17.00 -19.30**

I gruppi saranno formati da massimo 9 allievi.

Le lezioni di pratica si integreranno, a ogni incontro, con approfondimenti di teoria e con la preparazione a terra c/o la ns palestra.

I partecipanti faranno esperienza principalmente su caorline, sandoli e mascarete.

Le lezioni saranno effettuate nello specchio d'acqua antistante la banchina San Giuliano.

1° corso da mercoledì 06 marzo

2° corso da mercoledì 03 aprile

3° corso da mercoledì 15 maggio



Tutti i corsisti devono frequentare senza interruzioni i due appuntamenti settimanali; il corso deve trovare termine entro un mese dalla prima lezione; eventuali recuperi sono da concordare con il team istruttori.

Il costo totale è di 140€ totali.

Le date e gli appuntamenti potranno subire variazioni secondo condizioni meteo-marine ad insindacabile valutazione degli istruttori.

Per ulteriori informazioni e adesioni scrivere all'indirizzo:

sede@vogavenetamestre.it

