



CORSI DI VOGA

full immersion



Il Gruppo Sportivo Voga Veneta Mestre Asd organizza un corso collettivo di voga, full immersion, nei week-end del mese di giugno:

| |
|--|
| venerdì 07 giugno dalle ore 18.00 alle ore 20.00 |
| sabato 08 giugno dalle ore 09.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.30 |
| venerdì 14 giugno dalle ore 18.00 alle ore 20.00 |
| sabato 15 giugno dalle ore 09.30 alle ore 12.30 |

Il corso sarà attivato con un minimo 4 e massimo 10 allievi.

Tutti gli istruttori GSVVM sono tecnici certificati C.O.N.I. di comprovata capacità e esperienza.

Le lezioni di pratica si integreranno, a ogni incontro, con approfondimenti di teoria e con la preparazione a terra c/o la ns palestra.

I partecipanti faranno esperienza principalmente su caorline, sandoli e mascarete.

Le lezioni saranno effettuate nello specchio d'acqua antistante la banchina San Giuliano.



Il costo totale è di 180€ totali.

Le date e gli appuntamenti potranno subire variazioni secondo condizioni meteo-marine ad insindacabile valutazione degli istruttori.

Per ulteriori informazioni e adesioni scrivere all'indirizzo:

sede@vogavenetamestre.it



Gruppo Sportivo Voga Veneta Mestre a.s.d.
San Giuliano 18 - 30173 Mestre Venezia - C.F. 90002110279
www.vogavenetamestre.it - sede@vogavenetamestr.it

